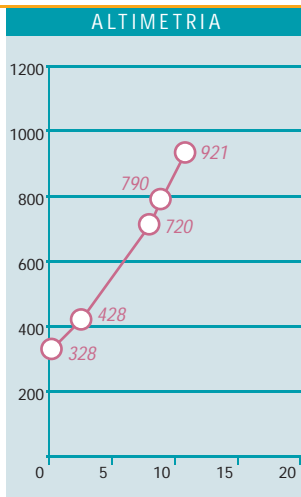




3) Passo dell'Eremo



LOCALITÀ	Km.	Alt.	Disl.	Pend.
Località	Km.	Alt.	Disl.	Pend.
Marradi	0	328		
Badia del Borgo	2,4	428	100	4,2
Trebbo	7,7	720	292	5,5
Val della Meda	8,7	790	70	7,0
Passo dell'Eremo	10,7	921	131	6,6





3) Passo dell'Eremo

ALTITUDINE mslm	921
LUNGHEZZA km	10,7
DISLIVELLO metri	593
PEND.MEDIA %	5,5
PEND.MAX %	8-10
INIZIO SALITA	Marradi
TRAFFICO	scarso
RAPPORTO CONSIGLIATO	39/23
TEMPI DI SALITA	
cicloescursionista	1h05' - 1h15'
cicloamatore	45' - 55'
il vostro tempo	<input type="text"/>

TECNICA

La salita non è fra le più lunghe (10,7 chilometri) e non presenta pendenze massime elevate (mai superiori al 10%). Tuttavia ha una pendenza media fra le più alte (5,5%) e non concede molte possibilità di recupero. Il dislivello superato è di 593 metri e si consiglia di montare comunque il 39/23 o equivalente anche se per i più allenati potrebbe essere sufficiente il 21. Il traffico è pressoché inesistente e l'asfalto è in ottime condizioni. E' una salita parzialmente ombreggiata ma vi è un'unica fonte in prossimità del valico (nascosta da un muraglione). I tempi medi di ascesa per un cicloamatore oscillano fra i 45 e 55 minuti e fra 1h05' e 1h15' per un cicloescursionista.