

LOCALITÀ	Km.	Alt.	Traffico
BORGO SAN LORENZO	0	193	MEDIO
BIVIO PER SAGGINALE	2,2	196	SCARSO
BIVIO PER SAN CRESCI	4,1	190	QUASI ASSENTE
SAN CRESCI	7	406	QUASI ASSENTE
ARLIANO	10,2	443	QUASI ASSENTE
CISTIO	13,8	243	QUASI ASSENTE
BIVIO PER VICCHIO	14,7	180	SCARSO
PONTE A VICCHIO	16,4	171	QUASI ASSENTE
BOVINO	21,7	192	QUASI ASSENTE
DICOMANO	25,2	164	INTENSO
VICCHIO	34,2	171	INTENSO
BORGO SAN LORENZO	40,3	193	

INFORMAZIONI TECNICHE	
LUNGHEZZA	40,3 KM
DISLIVELLO	253 METRI
IMPEGNO	MEDIO (ALCUNI TRATTI DI SALITA DURA)
TEMPO DI PERCORRENZA	2 1/4 ORE (CICLOESCURSIONISTA) 1 1/2 ORE (CICLOAMATORE)
TRACCIATO	IN UN PAESAGGIO ANTICO
FONDO STRADALE	DA APPENA ACCETTABILE A BUONO
PENDENZE MASSIME	FINO AL 14%
RAPPORTI USATI	53/39, 15/23-25
NOTE	ATTENZIONE AL TRAFFICO TRA DICOMANO E BORGO SAN LORENZO





Percorso 1

SULLE COLLINE E LUNGO IL FIUME SIEVE



SEGNALAZIONI TURISTICHE

- 1 CENTRO STORICO DI BORGO SAN LORENZO
- 2 CHIESA DI SAN CRESCI
- 3 VILLA CAMPESTRI
- 4 PIEVE DI SANTA MARIA A DICOMANO
- 5 MUSEO DI ARTE SACRA A VICCHIO
- 6 CASA DI GIOTTO A VESPIGNANO

TECNICA > L'itinerario, di 40,3 chilometri, è adatto a cicloescursionisti un minimo allenati. La salita supera un dislivello di circa 250 metri ma in 3 chilometri si salgono 200 metri con tratti ben superiori al 10%. Di conseguenza è necessario adottare scalature di rapporti che permettano di non "piantarsi" (39/23 o 25 sono i più indicati). La lunghezza del percorso non è particolarmente impegnativa e l'escursione si può effettuare in ogni stagione dell'anno (salvo i giorni più freddi di gennaio e febbraio nei quali si possono trovare tratti ghiacciati).