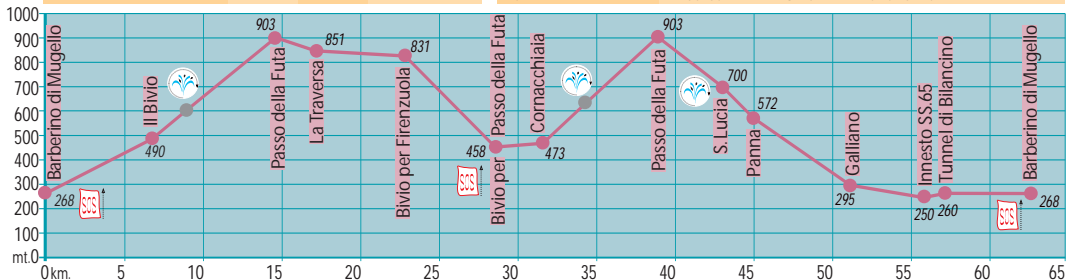


LOCALITÀ	Km.	Alt.	Traffico
BARBERINO DI MUGELLO	0	268	MEDIO
IL BIVIO	6,7	490	MEDIO
PASSO DELLA FUTA	14,5	903	SCARSO
LA TRAVERSA	17	851	SCARSO
BIVIO PER FIRENZUOLA	22,7	831	SCARSO
BIVIO PER PASSO DELLA FUTA	28,5	458	MEDIO
CORNACCHIAIA	31,4	473	SCARSO
PASSO DELLA FUTA	38,7	903	MEDIO
SANTA LUCIA	42,8	700	SCARSO
PANNA	44,8	572	QUASI ASSENTE
GALLIANO	50,9	295	SCARSO
INNESTO SS.65	55,6	250	INTENSO
TUNNEL DI BILANCINO	56,6	260	INTENSO
BARBERINO DI MUGELLO	66,4	268	

CRONOSCALATA del Passo della Futa	Km.	Alt.	Disliv. mt.	Pend. Media
BARBERINO DI MUGELLO	0	268		
IL BIVIO	6,7	490	222	3,3
MONTECARELLI	8,0	522	32	2,5
SANTA LUCIA	10,7	700	178	6,6
MONTE DI FO	12,0	764	64	4,9
L'APPARITA	13,8	889	125	6,9
PASSO DELLA FUTA	14,5	903	14	2,0
TOTALE	14,5		635	4,4

INFORMAZIONI TECNICHE

LUNGHEZZA	66,4 KM
DISLIVELLO	1.098 METRI
IMPEGNO	MEDIO-ALTO (PER LA LUNGHEZZA DELLE 2 SALITE)
TEMPO DI PERCORRENZA	4 1/2 ORE (CICLOESCURSIONISTA) - 3 ORE (CICLOAMATORE)
TRACCIATO	OMBREGGIATO FRA SCORCI SPLENDIDI
FONDO STRADALE	BUONO
PENDENZE MASSIME	10-12%
RAPPORTI USATI	53/39, 15/25-26
NOTE	PERCORSO DA EFFETTUARSI NEL PERIODO ESTIVO





Percorso 4

SULLE ORME DEI GRANDI DEL CICLISMO



TECNICA > La lunghezza del percorso, 66,4 chilometri, non è straordinaria, ma la doppia scalata del Passo della Futa (dislivello complessivo di circa 1.100 metri) richiede una preparazione di buon livello. Il fondo stradale è generalmente discreto e parte del percorso si snoda nel bosco. Ciò permette di trovare refrigerio nelle calde giornate dell'estate che, d'altra parte, è la stagione più consigliata per una escursione in cui si superano i 900 metri di altitudine (non si dimentichi comunque di portare una mantellina). Infine, le due salite non presentano pendenze proibitive ma, per la loro lunghezza, è bene aver montato sulla bici rapporti leggeri (almeno un 39/25) che consigliamo di utilizzare anche per la prima ascensione, per non rischiare di trovarsi sulla seconda con le gambe "in croce". Se volete misurarvi con i campioni cronometrando la "vostra" cronoscalata della Futa sappiate che il record è di 25'21"11 stabilito da Francesco Casagrande nel 1995.

SEGNALAZIONI TURISTICHE

- | | | | |
|---|---|---|-----------------------|
| 1 | LOGGE RINASCIMENTALI DI BARBERINO M.LLO | 3 | PIEVE DI CORNACCHIAIA |
| 2 | PIEVE DI SAN GAVINO | 4 | LAGO DI BILANCINO |
| 3 | CIMITERO DEI TEDESCHI | | |